

メディコケアセンターの こだわり

お一人おひとりの体調や生活に寄り添い、安心して通える
デイサービスを目指しています。機能訓練・入浴・食事・レクリエーションまで、
毎日の積み重ねを大切にした支援をご提供します。

1.



個別機能訓練

オーダーメイド・プログラム

一律の体操ではなく、その日の体調や
心肺機能に合わせて無理のない
プログラムを作成します。
「立ち上がりやすくなった」
「歩くのが楽になった」という
実感を大切にしています。



2.



個別入浴

心も体もリフレッシュ

大浴場ではなく、安心して入れる
個別入浴にこだわっています。
温度管理を徹底し、心臓に負担を
かけにくい半身浴や適切な温度での
入浴をサポートします。



3.

タンパク質を 考えた食事

食べるリハビリ

低栄養を防ぐため、タンパク質の
摂取量に配慮した献立をご用意。
美味しく食べることが、
体づくりとリハビリ効果の
向上につながります。



4.

レクリエーション

無理なく、楽しく

「運動しなきゃ」と身構えなくても
大丈夫。ゲームや創作活動の中に、
自然と体を動かす要素を取り入れ、
楽しく参加できる時間を
大切にしています。



毎日の小さな積み重ねが、
これからの安心につながります。



🕒 1日の流れ

- **8:30 お迎え**
ご自宅まで安全にお迎えにあげます。
- **9:30 バイタルチェック**
看護職による健康確認で安心のスタート。
- **9:40 午前の活動**
入浴・個別機能訓練・ジム・脳トレなど。
- **12:00 口腔体操・昼食**
美味しく食べるための体操と日替わり定食。
- **13:15 リラックス・ジム**
談笑や自由な運動で午後のひとときを。
- **14:00 集団体操**
大型スクリーンを見ながら一体感ある運動！
- **15:15 運動レク・カラオケ**
遊びながら体を動かし、最後はリフレッシュ。
- **16:30 お送り**
ご自宅まで安全にお送りいたします。



施設のご案内・アクセス

まずはお気軽に見学・ご相談ください



過ごしやすい空間

落ち着いた雰囲気の中で、安心して過ごせる環境づくりを大切にしています。



ご相談しやすい対応

利用前のご相談や見学のお問い合わせにも丁寧に対応いたします。



地域に寄り添うケア

地域の皆さまに身近な存在として、安心できる支援を心がけています。

施設情報



施設名：メディコケアセンター



住所：川崎市中原区中丸子364-1



電話：044-948-4874



見学・ご相談はお電話でお気軽にお問い合わせください。



見学・ご相談受付中

ご本人・ご家族からのお問い合わせをお待ちしております。



メディコケアセンター

地域に寄り添う、安心のケアと機能訓練

メディコケアセンターは、地域の皆さまが安心して通えるケア拠点です。
機能訓練・生活支援・相談対応を通して、いきいきとした毎日をサポートします。



機能訓練



生活支援



相談対応



安心のケア

施設情報



施設名：メディコケアセンター



住所：川崎市中原区中丸子364-1



電話：044-948-4874